

ほけんだより

A P R I L

令和8年4月8日（水）青森県立弘前第一養護学校 小中校舎保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい一年が始まります。新しいクラス、新しいお友だち、新しい先生…新しいことがたくさんある4月です。慣れるまでは心も体も緊張が続くと思うので、好きなことをする時間を増やしたり、ご家族みんなでスキップを多めにとったりして、リラックスの時間をとれるといいですね。

今年度の保健室

葛西です。

元気で楽しくすごせるよう、応援します。お願いします。



千葉です。

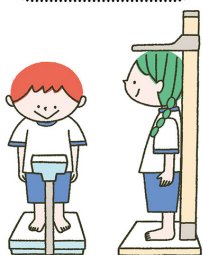
今年も全力でみなさんの学校生活を応援します！



今年度は2人体制でみなさんが健康な学校生活を送れるように応援していきます！

健康診断が始まります

身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

健康診断の詳しい日程は2枚目をご覧ください。

健康診断の結果、所見があった場合には通知します。所見がない場合は、7月にすべての結果を「健康カード」でお知らせします。

令和8年度 健康診断

健康診断は、おこさんの健康状態を知るための大切な検査・検診です。なるべく休まないようお願いします。

健 診 名	月 日	時 間	対 象 者
第1回身体測定	4/9 (木)	9:35~10:40	中学部生徒
	4/10 (金)、14 (火)	9:40~10:40	小学部児童
尿検査一次	4/15 (水)	登校後提出	全児童生徒
耳鼻科検診	4/16 (木)	9:50~	小中学部児童生徒
平熱検査	4月中	健康観察時	全児童生徒
尿検査二次	4/28 (火)	登校後提出	一次陽性者、一次未提出者
心電図検査	5/12 (火)	9:30~	小中学部1年、昨年度未検査者
歯科検診	4/21 (火)	9:30~	小学部児童
	4/23 (木)	9:30~	小学部児童、中学部生徒
内科検診 (問診票による 結核検診含む)	6/10 (水)	9:30~	小学部児童
	5/14 (木)	13:10~	中学部生徒
眼科検診	5/21 (木)	13:10~	小中学部児童生徒 *小学部1、2年生は下校時間が 変更になります
視力・聴力検査	5~6月		全児童生徒
修学旅行前健診	6/10 (水)	9:30~	小学部6年(内科検診と兼ねる)
	8/27 (木)	13:10~	中学部3年
第2回身体測定	8/26 (水)	9:35~10:40	中学部生徒
	8/28 (金)、31 (月)	9:40~10:30	小学部児童
第3回身体測定	1/13 (水)	9:35~10:40	中学部生徒
	1/14 (木)、15 (金)	9:40~10:40	小学部児童



お世話になる学校医の先生方です

学校医(内科検診) : 箕浦 恵 先生(石沢内科胃腸科)
 学校医(耳鼻科検診) : 一戸 学 先生(いのへ耳鼻科)
 学校医(眼科検診) : 松本 光生 先生(松本眼科)
 学校歯科医(歯科検診) : 大塚 知子 先生(小泉歯科医院)
 学校薬剤師(尿検査) : 坂本 純一 先生