

ほけんだより



令和8年3月25日（水）青森県立弘前第一養護学校 小中校舎保健室

暖かい日が続いて、春の気配を感じられるようになりました。春休みを終えると、また新しい一年が始まります。新しい一年を元気にスタートできるように春休みでパワーをたくわえてくださいね。



ほけんしつからの配布物



①ほけんだより

②保健調査票

- ・ 記入内容に変更がないか確認をお願いいたします。

住所等記入内容に変更がある場合は、**朱書きで訂正して変更した日付けも** **ご記入**ください。緊急時の連絡先はお迎えのお願いをする時に使いますので、連絡先は連絡がつくものを記入するようお願いいたします。

- ・裏面の「7 現在のからだの様子について」

は4月からの定期健康診断の問診となりますので、**該当する学年の欄**にご記入ください。

- ・確認や記入が終わりましたら、**表紙の学年（進級）の欄への押印またはサイン**をしてください。

現在のからだの様子について

健康診断を行うために、お子さんの最近の健康状態についてお知らせください。下記の欄のあてはまるところの○を、また異なるところがなければ記入欄にお書きください。

| 調査項目 | 小1年 | 小2年 | 小3年 | 小4年 | 小5年 | 小6年 |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 運動が楽しく、体力が増えにくい | | | | | | |
| 2 頭痛、腹痛を繰り返しやすい | | | | | | |
| 3 下痢、便秘になりやすい | | | | | | |
| 4 朝吐、嘔吐、おまじきをよく訴える | | | | | | |
| 5 夜泣き、元気の悪いことが多い | | | | | | |
| 6 異常な発汗や発熱がある | | | | | | |
| 7 のどが乾く、喉が乾くことが多い | | | | | | |
| 8 現在治療中の病気がある（ ） | | | | | | |
| 1 顔色が悪くない | | | | | | |
| 2 耳だれが出る（右・左） | | | | | | |
| 3 よく鼻水が出る | | | | | | |
| 4 よく鼻血が流れる | | | | | | |
| 5 鼻詰りが出やすい | | | | | | |
| 6 のどの腫れや痛み、発熱が多い | | | | | | |
| 7 歯が抜けやすい | | | | | | |
| 8 現在治療中の病気がある（ ） | | | | | | |
| 1 目が赤くなる | | | | | | |
| 2 目が腫くまみやすい | | | | | | |
| 3 目が痒くなる | | | | | | |
| 4 目の動きが鈍くなる | | | | | | |
| 5 色の見え、遠視することがある | | | | | | |
| 6 現在治療中の病気がある（ ） | | | | | | |
| 1 現在治療中ではない（左・右・両側） | | | | | | |
| 2 歯が抜けかかっていることがある | | | | | | |
| 3 歯が揺らぐことがある | | | | | | |
| 4 口の中が腫れることがある | | | | | | |
| 5 口を開けたとき、舌が腫れることがある | | | | | | |
| 6 歯茎が腫れ、出血することがある | | | | | | |
| 1 歯痛が出やすい | | | | | | |
| 2 歯が抜けたり、もろになりやすいことがある | | | | | | |
| 3 口臭、歯垢がひどいことがある | | | | | | |
| 4 歯、歯肉が腫れやすいことがある | | | | | | |
| 5 現在治療中の病気がある（ ） | | | | | | |

秘 保健調査票

| | 小1年 | 小2年 | 小3年 | 小4年 | 小5年 | 小6年 |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | | |

※ 加筆、訂正等は朱書きをしてください。
 ※ 確認後は押印またはサインをお願いします。

この調査票は、お子さんの健康について学校と家庭の連携をはかり、健康診断や日常の健康管理、保健指導の参考にします。日頃のお子さんの健康状態について当てはまる項目に○印、または必要事項をご記入のうえ提出してください。

| | | | | |
|------|--|-----|-----|--|
| ふりがな | | 男・女 | 血液型 | |
| 氏名 | | | | |

※②は春休み明けの**4月7日（火）**に学級担任へご提出ください。

※春休み中に入院したり体調に変化があったりした場合は、春休み明けに学級担任へご連絡ください。



ありがとうございました



今年度も保健室にはたくさんの来室がありました。内科（発熱、頭痛など）418人、外科（けが）701人、合計1119人です。

帰宅後の経過観察や通院等、ご協力ありがとうございました。

令和8年度



4月からの健康診断の日程が決まりました。

感染症の流行や学校医の都合等で日時については変更になる場合もあります。

| 健診名 | 月日 | 時間 | 対象者 |
|----------------------------|-----------------|------------|------------------------------------|
| 第1回身体測定 | 4/9 (木) | 9:35~10:40 | 中学部生徒 |
| | 4/10 (金)、14 (火) | 9:40~10:40 | 小学部児童 |
| 尿検査一次 | 4/15 (水) | 登校後提出 | 全児童生徒 |
| 耳鼻科検診 | 4/16 (木) | 9:50~ | 小中学部児童生徒 |
| 平熱検査 | 4月中 | 健康観察時 | 全児童生徒 |
| 尿検査二次 | 4/28 (火) | 登校後提出 | 一次陽性者、一次未提出者 |
| 心電図検査 | 5/12 (火) | 9:30~ | 小中学部1年、昨年度未検査者 |
| 歯科検診 | 4/21 (火) | 9:30~ | 小学部児童 |
| | 4/23 (木) | 9:30~ | 小学部児童、中学部生徒 |
| 内科検診 (問診票による 結核検診含む) | 6/10 (水) | 9:30~ | 小学部児童 |
| | 5/14 (木) | 13:10~ | 中学部生徒 |
| 眼科検診 | 5/21 (木) | 13:10~ | 小中学部児童生徒 *小学部1、2年生は下校時間が変更になります |
| 視力・聴力検査 | 5~6月 | | 全児童生徒 |
| 修学旅行前健診 | 6/10 (水) | 9:30~ | 小学部6年 (内科検診と兼ねる) |
| | 8/27 (木) | 13:10~ | 中学部3年 |
| 第2回身体測定 | 8/26 (水) | 9:35~10:40 | 中学部生徒 |
| | 8/28 (金)、31 (月) | 9:40~10:30 | 小学部児童 |
| 第3回身体測定 | 1/13 (水) | 9:35~10:40 | 中学部生徒 |
| | 1/14 (木)、15 (金) | 9:40~10:40 | 小学部児童 |

健康診断は、みなさんの体の成長や状態を知る大切な機会です。

健康診断を受けることで自覚症状のない病気や身体の異常に気付くことにつながります。また、児童生徒のみなさんが自分の健康に関心を持ち、成長をよろこぶ機会になればいいなと思っています。



大きくなったかな？