



『キャリア ✨ アップ』

教頭 加福 千佳子

新たな旅立ちのときを迎えられた小学部20名、中学部20名、高等部17名のみなさん、ご卒業おめでとうございます。そして、在校生のみなさん、進級おめでとうございます。本校児童生徒226名全員が、4月から新たな道、学部、学年に進まれることをうれしく思います。これまで仲間と過ごした時間や学び得た知識・経験を大切に歩み進んでほしいと思います。



「キャリアアップ」は、いろいろな場面で使われる言葉ですが、今回は、卒業生のみなさん、在校生のみなさんに「めざせ！キャリアアップ」を応援の言葉として送りたいと思います。

「キャリアアップ」とは、今できることを増やして、自分を成長させていくこと。仕事でのスキルや知識を身に付け、できる役割が広がり、結果として自信がつき、働き方の幅が広がることにつながります (by Copilot)。好きなことを見つける・・・今できていることをより向上させる・・・ちょっと苦手なことができるようになる・・・目標を掲げてチャレンジする・・・新しいことにトライする etc・・・。小学部から、中学部から、高等部から、始めるのはいつからでも大丈夫です。それぞれを少しずつ積み上げていくことで、自分を成長させ、小さかった自信が大きくなり、自分で将来を決め、社会に出ていく準備ができます。

～弘一養のみなさん、「キャリアアップ」～



さて、高等部卒業生のみなさん。改めて学校生活はいかがでしたか。現場実習を繰り返し、自分の好きなことや得意なこと、やりたいことを見つけ、自分で進路を決めましたね。立派だと思います。これからは、社会人として自分の責任において行動していくこととなりますが、楽しいことばかりではなく、つらいことや落ち込むこともあると思います。そんな時、自分一人ではないことを覚えておいてください。高等部を共に過ごした仲間がいます。家族がいます。職場や事業所には同僚や先輩方がいます。学校には先生方がいます。恥ずかしがらず自分の気持ちを伝え、どうぞ頼ってください。後にはあなた方も頼られる人になりますから、その時に支えてあげてください。そのような関係づくりを大切にしてほしいと思います。



♪ 風が吹けば 歌が流れる 口ずさもう 彼方へ向けて

君の夢よ 叶えと願う 溢れ出す ラル ラリ ラ ♪

私の好きな曲、嵐の「カイト」ですが、応援歌だと共感していただけただけなら幸いです

♪ ラル ラリ ラ ～ !(^)!

令和7年度 卒業生進路状況

小学部卒業生 進路先	青森県立弘前第一養護学校 中学部	19名
	長崎県立川棚特別支援学校 中学部	1名

中学部卒業生 進路先	青森県立弘前第一養護学校 高等部	16名
	青森県立黒石養護学校 高等部	3名
	未定	1名

高等部卒業生 進路先一覧

<生活介護>4名

社会福祉法人藤聖母園 多機能型事業所 弘前大清水希望の家
 社会福祉法人一葉会 多機能型障害福祉サービス事業所 りんごの里
 社会福祉法人茜育友会 障害福祉サービス事業所 ワークランド茜
 株式会社 KEMY カンパニー 生活介護事業所 黒石苑

<就労継続支援 B 型>10名

社会福祉法人聖康会 サポートセンターさくら
 特定非営利活動法人あいゆう 就労継続支援センターあいゆう工房
 特定非営利活動法人 team.Step by step 就労継続支援B型事業所 cocotane
 有限会社大裕 チョコわっとく
 有限会社大裕 チョコドーナツ五所川原
 株式会社なでし子 就労継続支援 A・B 型事業所 リトル by リトル
 株式会社つがるねっと つながり芸術館バナナの樹

<就労継続支援 A 型>2名

一般社団法人炎 就労継続支援A型事業所ハナタバ
 株式会社エール 多機能型事業所にじのいろ

<一般就労>1名

くら寿司株式会社 くら寿司弘前店

計17名

障害基礎年金について

高等部を卒業すると、それぞれの進路先で働いたり作業したりして、給料や工賃等をもって生活することになります。ただし、生活するのに十分な額とは言えない場合も多いので、卒業生の多くは20歳になると障害基礎年金を受給して、給料や工賃等と合わせて生活していくことになります。今号では、卒業後の情報として、障害基礎年金について説明します。

↓ [日本年金機構 HP \(障害年金のページ\)](https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/seido/shougainenkin/jukyu-yoken/20150401-01.html) ↓

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/seido/shougainenkin/jukyu-yoken/20150401-01.html>



○障害基礎年金とは

国民年金に加入している間、または20歳前(年金制度に加入していない期間)、もしくは60歳以上65歳未満(年金制度に加入していない期間で日本に住んでいる間)に、初診日(障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日)のある病気やけがで、法令により定められた障害等級表(1級・2級)による障害の状態にあるときは障害基礎年金が支給されます。(日本年金機構 HP から抜粋)

→本校高等部を卒業する場合は、知的障がいである旨、20歳前に診断を受けている(愛護手帳・療育手帳を所持している)と思いますので、「障害基礎年金」を請求できます。ただし、障害等級表の1級・2級は愛護手帳のA・Bとは異なります。稀に年金を受けられない場合があります。

○障害基礎年金の額

障がいの程度	年金額(年額)	(月額換算)	
1級	1,039,625 円	86,635 円	+ 子の加算額
2級	831,700 円	69,308 円	+ 子の加算額

※令和7年4月からの金額です。年金額は毎年変更します。

※子の加算額(卒業生が親になった場合)

・第1子及び第2子:各 239,300 円 ・第3子以降:各 79,800 円



年金に関する動画

○手続き

- ①【20歳の誕生日の3か月程度前】年金事務所や市町村役場へ相談する。
- ②【20歳の誕生日の前日から】「年金請求書」を年金事務所や市町村役場へ提出する。
- ③【請求から3か月程度】「年金証書」等が自宅に届く。
※該当しない場合には「不支給決定通知書」が届く
- ④【年金証書が届いてから1~2か月後】年金の振込が始まる。

※偶数月に2か月分振り込まれる。

→実際に振り込まれるまでに何か月もかかります。20歳の誕生日が近づいてきたら、忘れずに年金事務所か市町村役場へ行くようにしましょう!



障害年金ガイド

○所得制限

前年所得額(扶養親族等がない場合の所得額)が 4,794,000 円を超える場合は年金の全額が支給停止となり、3,761,000 円を超える場合は年金の2分の1の額が支給停止となります。

更に詳しく知りたい方は年金事務所等へお問い合わせください。

各種パンフレットは
こちらから



企業情報

株式会社日本農業 弘前支店	
所在地	〒036-8076 弘前市境関西田34-2(キタエアップル内)
業務内容	・りんごの選果・梱包(ベルトコンベアへの積載や箱・袋詰め) ・りんごの生産(契約農家の園地での作業)
その他	・本社は東京で、創業10年目。全国の果物を輸出しているが、メインは青森のりんご。 ・弘前支店での障がい者雇用は2025年5月～。1年経たずに 10名雇用 している。 全員通年雇用 。今後も雇用を増やしたいとのこと。 ・契約農家の園地までは、 会社の車で移動 する。 ・勤務時間 8:15～17:15(9:30～16:00 の人もいる。)



高等学校の新卒生を募集している企業と情報交換する機会がありました。既に障がい者雇用をしている会社、さくらジョブネットの会員になっている会社、障がい者雇用に興味がある会社、本校を初めて知った会社など様々でしたが、障がい者雇用に前向きな6社を紹介します。

企業名	所在地	業務内容	その他	ホームページ
(株)ムツミテクニカ	田舎館村	プラスチック製品製造	・昭和63年(1988年)設立 ・ 雇用実績有り(現在9名) ・さくらジョブネット会員	
(福)報徳会	黒石市	高齢者施設のスタッフ	・平成6年(1994年)設立 ・黒石市内に5つの施設有り ・雇用実績無し ・ 興味有り	
エルナー(株)青森工場	黒石市	電子部品製造	・昭和54年(1979年)青森工場設立・太陽誘電株式会社のグループ会社 ・雇用実績無し・ 興味有り	
青森日野自動車(株)	青森市	大型自動車の修理・整備	・昭和39年(1964年)創業 ・雇用実績無し ・ 興味有り	
生活協同組合コープあおもり	青森市ほか	店舗(品出し等)や宅配サービス(宅配のカゴや保冷剤等の洗浄)	・ 雇用実績有り (主に浪岡物流センター) ・店舗業務は店舗に直接依頼	
青森県農村工業農業協同組合連合会(JAアオレン)	弘前市外瀬	りんごジュース等の製造	・昭和46年(1971年)設立 ・雇用実績無し ・ 興味有り	

★本通信は学校HPでもご覧になれます。