

ほけんだより December

令和7年12月24日（水）青森県立弘前第一養護学校 小中校舎保健室

例年より早いインフルエンザの流行があり、校内でも一時期インフルエンザの児童生徒が毎日のように報告されていました。

発熱時のお迎えや体調をみての登校等、ご協力ありがとうございました。お仕事やご家庭の事情等がある中、ご協力いただいたおかげで、校内での流行は早い収束を迎えることができたと思います。

今季のインフルエンザは感染力が強いとも言われ、まだまだ油断のできない状況が続きますので、冬休み明けも登校前の健康観察や咳エチケットにご協力いただけますようお願いいたします。

冬休み明け、みなさんが元気に登校してくるのを楽しみにしています。



保健室からの配付物

①ほけんだより

②冬休み中の健康調査

おこさんを通じて配付します。冬休み中の健康状態や通院についての記入をお願いいたします。5日以上入院があった場合は、教育奉謝金の対象となりますので、お知らせください。

③すこやかカード

対象者のみ、おこさんを通じて配付します。夏休み同様、ご家庭でも体重測定をお願いいたします。

④健康診断結果のお知らせ（再通知）

対象者のみ、おこさんを通じて配付します。

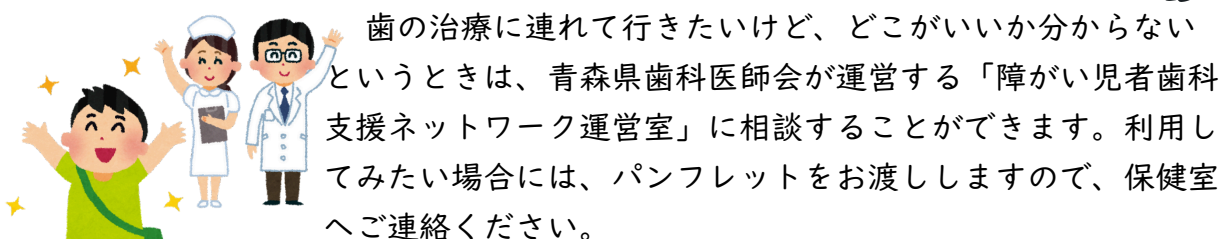
※②、③は冬休み明けの1月14日（水）に学級担任へ提出してください。



受診はお済みですか？

春の健康診断で「検診結果のお知らせ」が配付された人で受診結果報告書の提出がない人には、「健康診断結果のお知らせ（再通知）」を配付しました。冬休みを利用した受診をお勧めします。

（配付の都合上、行き違いとなってしまうかもしれませんが、申し訳ありません。）



歯の治療に連れて行きたいけど、どこがいいかわからないというときは、青森県歯科医師会が運営する「障がい児者歯科支援ネットワーク運営室」に相談することができます。利用してみたい場合には、パンフレットをお渡ししますので、保健室へご連絡ください。

受診が終わりましたら「受診結果報告書」の提出をお願いいたします。今後の健康管理に役立てます。