



2月 学校給食献立予定表



青森県立弘前第一養護学校小・中学部

Table with columns for Day, Main Dish, Side Dish, Ingredients, Nutritional Value (Energy, Protein, Fat, Fiber), and Notes. Includes special days like Valentine's Day and Japanese New Year.

※魚や肉には骨がついていることがあるので、気を付けて食べてください。

※献立は都合により変更することがあります。

※給食の献立は、学校のホームページでも見ることができます。

2月の給食目標【きまった時間で楽しく食事をしよう】 きめられた時間内に残さず食べましょう。



いろいろな豆を食べよう

豆は、世界中で食べられていてたくさんの種類があります。日本でも古くから食べられてきました。たんぱく質や炭水化物、ビタミン、無機質などの栄養が豊富なので、いろいろな料理で味わってみましょう。

