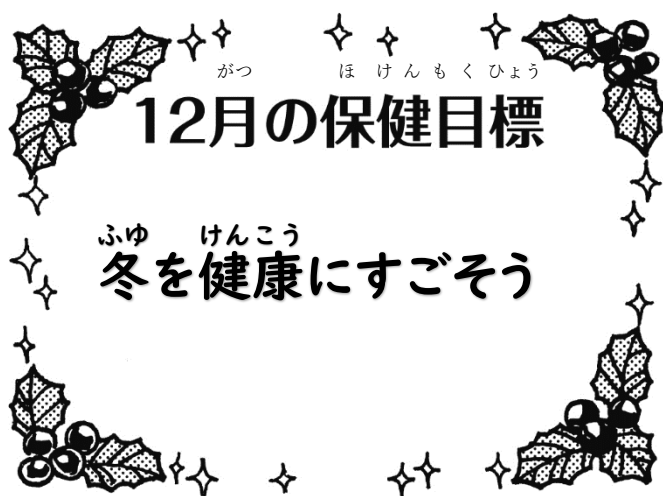




令和6年12月23日(月) No.8 青森県立弘前第一養護学校 保健室

ふゆやす はじ しょうがつ たの ひと おお
冬休みが始まりますね！クリスマスやお正月なイベントがあって、楽しみにしている人も多
いと思います。ふゆやす あ たの はなし き こころ ま
冬休み明けにみなさんの楽しいお話を聞けることを心待ちにしています。
では、よいお年を！



〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 保健室からの配付物 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

①ほけんだより

②冬休み中の健康調査

ふゆやす ちゅう けんこうじょうたい つういん きにゅう ねが
冬休み中の健康状態や通院についての記入をお願いします。

③すこやかカード

たいしょうしゃ はいふ なつやす どうよう かてい たいじゅうそくてい ねが
対象者のみに配付します。夏休み同様、ご家庭でも体重測定をお願いします。

※②、③は冬休み明けの1月15日(水)に学級担任へ提出してください。



はる けんこうしんだん けんしんけつ か はいふ ひと
春の健康診断で「検診結果のお知らせ」が配付された人で
じゅしんけつ か ほうこくしょ ていしゅつ ひと けんこうしんだんけつ か
受診結果報告書の提出がない人には、「健康診断結果のお
知らせ(再通知)」を配付しました。ふゆやす りよう じゅしん
冬休みを利用しての受診
をお勧めします。

じゅしん お じゅしんけつ か ほうこくしょ ていしゅつ ねが
受診が終わりましたら「受診結果報告書」の提出をお願いします。



感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



十分な睡眠

感染症予防の3原則

抵抗力を高める



感染経路の遮断



感染源の除去



それでも、コロナやインフルエンザと診断されたら…

発症日を入れてね



登校再開日早見表



	0日目 にち日	1日目 にち日	2日目 にち日	3日目 にち日	4日目 にち日	5日目 にち日	6日目 にち日	7日目 にち日	8日目 にち日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快	登校再開		
								登校再開	
インフルエンザ	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱		登校再開		
	★					解熱	登校再開		

コロナもインフルもここは同じ /
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」

★保護者の方へ

冬休み中に感染した場合は、「冬休み中の健康調査」への記入をお願いします。

冬休み明けに診断された場合は、速やかに学校へ連絡をお願いします。