

# ほけんだより 4月

..... 令和6年4月10日(水) No.1 青森県立弘前第一養護学校 保健室 .....

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい一年がスタートします。新しい環境に慣れるまで、体も心も疲れがたまりやすくなります。自分に優しくする時間をとると、またパワーがわいてきますよ。

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように応援していきます！

体や心の元気がないときは、相談に来てくださいね。

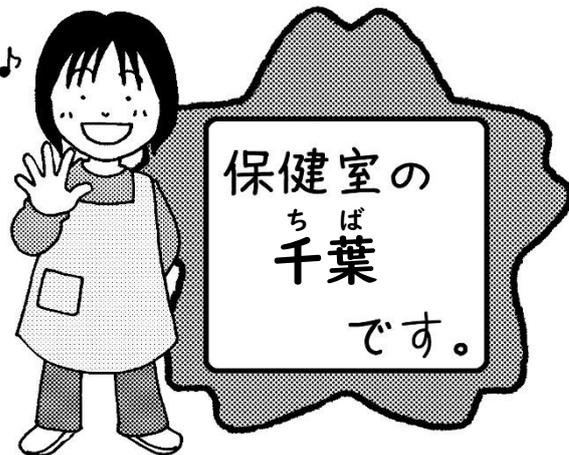
## 4月の保健目標

自分のからだを  
知ろう

まいにち  
みんなの学校生活、お手伝い



ほけんしつ



## 4月12日は尿検査の提出日です♪



にようけんさ  
尿検査が  
あります



ねまへ  
寝る前に  
トイレを  
すませよう



あさ  
朝、  
おきたらすぐ  
トイレにいこう



ふた  
フタを  
しっかり  
しめて、  
忘れずに学校へ

尿検査では、おしっこを通じて、腎臓の病気がないかを調べています。

万が一、病気が見つかったとしても、早期発見することで、重症化を防ぐことができます。

忘れずに提出しましょう♪



はじまります！



今年度の健康診断の日程です。ご確認ください。  
健康診断は、お子さんの健康状態を知るための大切な検査・検診です。なるべく休まないようお願いいたします。

保健調査票や心臓病調査票（新1年生）の記入・提出ありがとうございます。健康診断で役立てます。

健診名	月日	時間	対象者
第1回身体測定	4/11(木)	9:40~10:40	中学部生徒
	4/15(月)、16(火)	9:40~10:40	小学部児童
尿検査一次	4/12(金)	登校後提出	全児童生徒
耳鼻科検診	4/18(木)	9:20~	小中学部児童生徒
平熱検査	4月中	健康観察時	全児童生徒
尿検査二次	4/24(水)	登校後提出	一次陽性者、一次未提出者
心電図検査	5/9(木)	9:30~	小中学部1年、昨年度未検査者
歯科検診	4/23(火)	9:20~	小学部児童
	4/30(火)	9:20~	中学部生徒
内科検診 (問診票による 結核検診含む)	5/15(水)	9:30~	小学部児童
	5/23(木)	13:10~	中学部生徒
眼科検診	5/16(木)	13:10~	小中学部児童生徒
視力・聴力検査	5・6月		全校児童生徒
修学旅行前健診	6/18(火)	13:10~	小学部6年
	8/29(木)	13:10~	中学部3年
第2回身体測定	8/23(金)	9:40~10:40	中学部生徒
	8/26(月)、27(火)	9:40~10:30	小学部児童
第3回身体測定	1/15(水)	9:40~10:40	中学部生徒
	1/16(木)、17(金)	9:40~10:40	小学部児童

## お世話になる学校医の先生方です

学校医（内科検診）：箕浦 恵 先生（石沢内科胃腸科）  
 学校医（耳鼻科検診）：一戸 学 先生（いちのへ耳鼻科）  
 学校医（眼科検診）：松本 光生 先生（松本眼科）  
 学校歯科医（歯科検診）：大塚 知子 先生（小泉歯科医院）  
 学校薬剤師（尿検査）：坂本 純一 先生

